

ABC hat neue Juniortrainerin

Sae Jadhav hat in der ersten Herbstferienwoche die Ausbildung beim Badmintonverband NRW absolviert

ALTWARMBÜCHEN (r/fh).

Sae Jadhav vom Altwarmbüchener Badmintonclub (ABC) hat in den Herbstferien eine Woche auf Schloss Oberwerries in Hamm verbracht. Bei einem einwöchigen Lehrgang des Badmintonverbands NRW erlernte sie praxisnah die Grundlagen des Trainings wie unterschiedliche Schlagtechniken und Laufarbeit. Weitere Themen waren Besonderheiten im Kindertraining und Spielideen, die Didaktik und der Aufbau von Trainingseinheiten, Rechte und Pflichten als Trainer sowie das Reflektieren der Trainerrolle.

Zum Abschluss hat Sae Jadhav die theoretische und praktische Prüfung bestanden und die Lizenz zur Juniortrainerin erhalten. Aufgrund ihrer herausragenden Leistung hat Lehrgangsleiter Heinz Kelzenberg ihr als einziger von insgesamt 36 Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Empfehlung ausgesprochen, an der C-Trai-



Die Prüfer Heinz Kelzenberg (links) und Hendrik Waldyk (rechts) gratulieren Sae Jadhav zur erworbenen Trainerlizenz.

Foto: privat

ner-Ausbildung teilzunehmen.

Kinder im Alter von fünf bis

zehn Jahren können das Badminton-Training an drei Tagen in der Woche ausprobieren.

Weitere Infos gibt es auf der Internetseite www.badminton-altwarmbuechen.de.