

Ausbildung absolviert

Merit Grethe und Sophie Hensel
sind Sportassistentinnen

ALTWARMBÜCHEN. Merit Grethe und Sophie Hensel vom Altwarmbüchener BC haben vier Tage lang die Sportassistenten-Ausbildung über den Regionssportbund Hannover absolviert. Die Ausbildung umfasste 32 Lerneinheiten, in denen praxisorientiert Basiswissen vermittelt wurde: kleine Spiele und Bewegungsangebote für Kindergruppen, Absicherung bei Aufbauten, erste Maßnahmen bei Verletzungen und vieles mehr.

Hier der Erfahrungsbericht von Merit und Sophie: „Es war eine tolle Erfahrung, bei der wir mit viel Spaß und einem guten Ausgleich zwischen Praxis und Theoriewissen den Weg zum Sportassistenten begangen sind. Wir haben zudem viele neue und nette Leute kennen-

gelernt, mit denen wir in den vier Tagen zu einer großen und vielseitigen Gruppe zusammengewachsen sind. Außerdem haben die beiden Lehrgangsführer Daniela und Jörg Füreinen kreativen und spaßigen Tagesablauf gesorgt, bei dem wir die Grundlagen der Menschenpsychologie mit Freude am Lernen übermitteln bekommen haben.“

Der Vereinsvorsitzende Frank Heise kommentiert: „Das Erlernete nehmen die beiden 13-Jährigen in das Training mit hinein. Der Altwarmbüchener BC ist froh, so junge engagierte Mitglieder zu haben und wird im Rahmen seiner Ausbildungs-offensive für Trainer weiter seinen eigenen Ausbildungsweg für Trainer gehen. Wir danken dem Regionssportbund Hannover für solch hochwertige Angebote.“



Sportassistentinnen im BC: Merit Grethe (links) und Sophie Hensel haben die Ausbildung erfolgreich absolviert.

Foto: privat