

# Altwarmbüchener BC: Zwei neue Sportassistentinnen für den Altwarmbüchener BC

**M**erit Grethe und Sophie Hensel vom Altwarmbüchener BC haben vier Tage lang die Sportassistenten-Ausbildung über den Regions-sportbund Hannover absolviert. Die Ausbildung umfasste 32 Lerneinheiten, in denen praxisorientiert Basiswissen u.a. zu nachfolgenden Inhalten vermittelt wurde:

Kleine Spiele, Rituale und Bewegungsangebote für Kindergruppen; Hilfestellung, Absicherung bei Aufbauten, erste Maßnahmen bei Verletzungen; Aufbau einer Übungsstunde im Verein; Betreuung von Kindern und kleine Projekte wurden organisiert und durchgeführt.

Hier der Erfahrungsbericht von Merit und Sophie: „Es war eine tolle

Erfahrung, bei der wir mit viel Spaß und einem guten Ausgleich zwischen Praxis und Theoriewissen den Weg zum Sportassistenten begangen sind. Wir haben zudem viele neue und nette Leute kennengelernt, mit denen wir in den vier Tagen zu einer großen und vielseitigen Gruppe zusammengewachsen sind. Außerdem haben die beiden Lehrgangleiter Daniela und Jörg Füreinen kreativen und spaßigen Tagesablauf gesorgt, bei dem wir die Grundlagen der Menschenpsychologie mit Freude am Lernen übermitteln bekommen haben.“

„Das Erlernte nehmen die beiden 13-jährigen in das Training mit hinein. Der Altwarmbüchener BC

ist froh, so junge engagierte Mitglieder zu haben und wird im Rahmen seiner Ausbildungs-offensive für Trainer weiter seinen eigenen Ausbildungsweg für Trainer gehen. Wir danken dem Regions-sportbund Hannover für solche hochwertigen Angebote“, so Frank Heise, 1. Vorsitzender des Altwarmbüchener BC.



**NÄHMASCHINEN  
SCHERF**

*Das älteste Nähmaschinen-geschäft  
im Raum Hannover  
mit dem größten Schulungszentrum*